

הזמנה והוראות הכנה לבדיקת גסטרו וקולונוסקופיה עם פיקולקס (בוקר)

המכון הגסטרואנטרולוגי ממוקם בקומה 6 באגף הישן (סמוך לבניין מרפאות החוץ).
יש להירשם תחילה בבניין מרפאות חוץ.

עליך להביא:

- התחייבות כספית מקופת חולים. חיילים - אסמכתא תקציבית.
- מכתב הפניה מרופא המשפחה הכולל מידע לגבי מחלות רקע ותרופות קבועות.
- **נבדק מתחת לגיל 18** חייב בליווי הורה, **נבדק שאינו בר חתימה** יגיע בליווי אפטרופוס + צו בית משפט.
- **הריון:** לחלק מחומרי ההרדמה עשויות להיות תופעות שליליות על העובר. לכן אם הנך בהריון או שיש סיכוי שאת בהריון אנא ידעי את הצוות המטפל בקבלתך.
- **הבדיקה מבוצעת תחת זריקת טשטוש על כן יש להגיע עם מלווה. אסור לנהוג לאחר הבדיקה!**

תרופות מיוחדות:

נוגדי קרישה:

- קומדין - יש להפסיק 5 ימים טרם הפעולה.
- פרדקסה, אליקוויס, קסרלטו - יש להפסיק 48 שעות טרם הפעולה (72 שעות במידה וקימת פגיעה בתפקוד הכלייתי).
- קלקסן - יש להפסיק 24 שעות טרם הפעולה.
- פלביוקס 5 - יש להפסיק 5-7 ימים טרם הפעולה.
- חובה להיוועץ עם רופא המשפחה לגבי האפשרות להפסיק את טיפול בנוגדי הקרישה/ צורך בטיפול חלופי.**

תרופות נגד סוכרת/להרזיה:

- ויקטוזה, סקסנדה, ריבלסוס - הניתנות באופן יומי - יש להפסיק ליטול 3 ימים טרם הפעולה.
- טרוליטיטי, אוזמפיק - הניתנות באופן שבועי - זריקה אחרונה 14 יום טרם הפעולה.

באם את/ה זקוק/ה לטיפול אנטיביוטי מניעת, עליך להיוועץ עם רופא המשפחה שלך לגבי נטילת התרופות. יש להימנע מנטילת כדורי ברזל שבוע ימים לפני הבדיקה.

כיצד עליך לנהוג בימים שלפני הבדיקה:

בבוקר הבדיקה	יום לפני הבדיקה	3 ימים לפני הבדיקה
צום מוחלט (מוצקים ונוזלים) 4 שעות	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ניתן לאכול ארוחה קלה לפני התחלת ההכנה (מעדן, מרק צח) ▪ בשעה 15:00 עליך ליטול את השקית הראשונה של ה-PICOLAX מהולה בכוס מים. לאחר מכן יש לשתות 2 ליטר נוזלים צלולים בהדרגה - כוס כל 15 דקות (לסיים תוך כשעתיים). ▪ בשעה 20:00 יש ליטול את השקית השנייה של ה-PICOLAX מהולה בכוס מים. לאחר מכן יש לשתות 2 ליטר נוזלים צלולים בהדרגה - כוס כל 15 דקות (לסיים תוך כשעתיים). יש להקפיד לשתות נוזלים מגוונים שמכילים מינרלים ומלחים, ולא רק מים כגון מרק צלול מסונן, לימונדה, מיץ תפוחים צלול או תה. 	<p>אסור לאכול: פירות וירקות טריים, עשבי תיבול קטניות כגון תירס, אפונה, בשר אדום גרעינים שונים כגון שומשום מוצרים העשויים מקמחים מלאים</p> <p>מותר לאכול: ירקות מבושלים: תפוז"א, גזר, בטטה מרק צח עוף, דגים, ביצים, טופו מעדני חלב, יוגורט, שמנת, חלב פסטה מקמח מלא, אורז לבן, לחם לבן קפה, תה, סודה, מים, מיצים צלולים, סודה גלידה, סורבה, פתי בר</p>



דף מידע לנבדק המוזמן לבדיקת גסטרו וקולונוסקופיה

מהי גסטרוסקופיה?

במהלך בדיקת הגסטרוסקופיה מבוצעת הסתכלות ישירה לתוך חלל הושט, הקיבה והתריסריון.

מהי קולונוסקופיה?

קולונוסקופיה היא בדיקה המבוצעת דרך פי הטבעת (הפתח התחתון של המעי) המאפשרת הסתכלות ישירה לתוך המעי הגס (הקולון). הבדיקה נמשכת כ-20 דקות.

מכשיר הבדיקה:

הגסטרוסקופ הוא צינור גמיש ודק המוחדר דרך הפה. במהלך הבדיקה ניתן לאבחן, ליטול דגימות (ביופסיות), לבצע עצירת דימום מדרכי העיכול העליונות. הקולונוסקופ הוא מכשיר ארוך (כ-160 ס"מ), דק כמו אצבע וגמיש (אלסטי). דרכו ניתן לבצע הסתכלות וגם טיפול במעי הגס - כריתת פוליפים, נטילת ביופסיות, עצירת דימום.

ההכנה בבדיקה: הכנה טובה מאפשרת בדיקה איכותית ובטוחה. במידה וההכנה איננה מיטבית, יהיה צורך לחזור על הבדיקה.

כיצד מתבצעת הבדיקה ומה מרגישים בזמן הבדיקה?

- תקבל/י חלוק נקי שתלבש/י לאחר שתפשיט/י את בגדיך.
- בחדר הבדיקה תשאל אותך אחות שאלות שונות על מצב בריאותך, ניתוחים שעברת, תרופות שאת/ה נוטל/ת באופן קבוע ורגישויות לתרופות.
- תתבקש/י לחתום על טופס הסכמה לבדיקה.
- הבדיקה מתבצעת כאשר את/ה שוכב/ת על הצד.
- האחות תחבר לאצבע שלך מכשיר קטן לצורך ניטור של הדופק ורמת החמצן בדם לפני, במהלך ולאחר הפעולה.
- תוחדר ברנולה לצורך קבלת גישה ורידית - דרכה הרופא ייתן לך זריקת טשטוש שתגרום לך להיות רדום/ה בזמן הבדיקה.
- תינתן תוספת חמצן באמצעות משקפי חמצן.
- בכדי שהרופא יוכל לראות היטב את המעי, יוחדר אוויר שינפח אותו וזה עלול לגרום לאי נוחות זמנית.
- לפעמים יש צורך בלחץ חיצוני על הבטן או שינוי תנוחה בזמן הבדיקה.

מה קורה לאחר הבדיקה?

- בתום הפעולה תועבר/י לחדר התאוששות, שם תנוטר/י עד להתעוררות מלאה.
- לאחר התעוררות תקבל/י שתיה ומזון קל.
- רופא ישחרר אותך לאחר כשעה, ימסרו לך תוצאות הבדיקה ומכתב עבור הרופא המטפל.
- חשוב שיהיה לך מלווה בגלל השפעת זריקת הטשטוש.
- אסור לנהוג לאחר הבדיקה.
- תקבל/י הנחיות לגבי חידוש כלכלה וחידוש תרופות קבועות מהאחות ומהרופא המשחרר.

אילו תופעות לוואי יכולות להופיע לאחר הבדיקה ומה לעשות במקרה שיופיעו?

- אין נוחות זמנית בבית הבליעה.
- אם נלקחו דגימות למעבדה או נכרת פוליפ, יתכן ויופיע דימום.
- בבדיקה קיים סיכון מאוד להתנקבות המעי. במקרים נדירים יש צורך בתיקון ניתוחי.
- בכל מקרה שבו יש דימום, כאב בטן משמעותי או חום - יש להתקשר למכון הגסטרואנטרולוגי בטלפון: 04-8359426 עד השעה 15:00.
- אחרי השעה 15:00 יש לפנות לחדר המיון של ביה"ח בני ציון או למר"מ של קופת חולים.
- אסור לך לנהוג ביום הפעולה בשל השפעות הטשטוש.

מתי מקבלים את תוצאות הבדיקה?

דו"ח הפעולה יימסר בשחרור ממכון הגסטרו. אם נלקחו דגימות במהלך הפעולה - הן יועברו למטופל/ת באמצעות מייל מאובטח וכן לרופא המפנה באמצעות המערכת הממוחשבת בקופת החולים כעבור כ-4-6 שבועות. במקרים מסוימים תוזמן/י לשיחה עם רופא לצורך קבלת הנחיות טיפוליות נוספות.

צוות מכון הגסטרו מאחל לך בריאות שלמה

